

L'Aventure à 2 pas



Séjour Rando & Ecriture

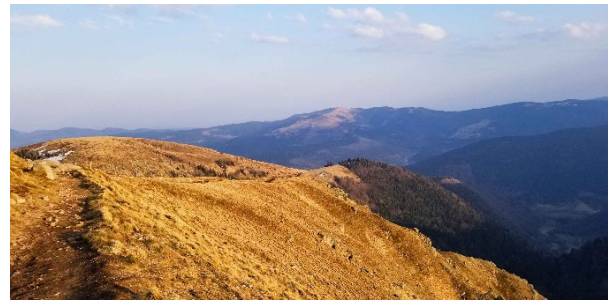
Marcher, écrire, s'émerveiller !



26 > 28 juin 2026 Secteur Molkenrain - Grand Ballon

Trois jours de randonnée itinérante dans les Hautes-Vosges, à la rencontre de la marche et l'écriture, dans une atmosphère créative et un cadre magnifique.

Une aventure coanimée par Samuel Knosp et Clotilde Pratt



Ce voyage est organisé légalement par We Rando, association touristique agréée par ATOUT FRANCE, pour le compte de Samuel Knosp (L'aventure à 2 pas). Ce dernier encadrera le séjour en qualité d'accompagnateur en montagne. Fiche technique du séjour – version du 19/04/2026

S'essayer librement à l'écriture en pleine nature au fil d'une randonnée itinérante, l'idée vous tente ? Nous aussi ! Samuel Knosp est accompagnateur en montagne, marcheur au long court et biologiste. Clotilde Pratt est autrice, poétesse, randonneuse et animatrice d'ateliers d'écriture. Nous marions nos sensibilités et savoir-faire pour vous accompagner dans la marche et l'écriture au cœur d'une aventure collective. Nous partons ensemble pour trois jours d'itinérance dans les Hautes-Vosges, et prenons le temps de marcher, observer, s'émerveiller et mettre des mots sur nos ressentis et émotions.

Le séjour sera rythmé par des ateliers d'écriture animés par Clotilde, qui convoqueront nos sens et notre créativité, en résonance avec la (re)découverte de la faune et flore des Vosges par le regard scientifique et sensible de Samuel. En immersion dans un environnement naturel, nous nous laisserons traversés par les éléments, la beauté des forêts et des paysages, pour déployer notre imaginaire. Au fil des pas et des mots, nous tenons à offrir une atmosphère paisible et harmonieuse, propice à expérimenter sa plume de façon libre et interactive avec d'autres personnes.

Le plaisir de partager, transmettre nos passions, développer un espace ouvert à la rencontre, la découverte et l'expression créative, voilà la recette que nous vous proposons pour cette évasion !

« Je me suis appuyé à la beauté du monde
Et j'ai tenu l'odeur des saisons dans mes mains. »

Anna de Noailles



Hébergement et restauration

Nous dormirons deux nuits dans des refuges associatifs gardés par des bénévoles, des lieux accueillants et emblématiques des Vosges, où nous pourrons nous reposer, lire, écrire, et profiter des soirées dans une ambiance chaleureuse et montagnarde. Les dortoirs sont mixtes entre 10 et 15 lits en général. Les oreillers et draps sont fournis, et vous devez amener votre drap de sac ou « sac à viande ». Les refuges sont équipés de prises électriques, de sanitaires et de douches chaudes.

Les refuges disposent d'une cuisine collective et nous cuisinerons ensemble de bons repas avec des bons produits du coin. Nous nous occupons de la logistique, des menus, et d'acheminer nos vivres aux refuges. Ensemble nous préparons le dîner et le pique-nique du lendemain. Si vous avez des régimes, intolérances ou allergies alimentaires, merci de nous prévenir en amont et nous ferons en sorte que tout le monde s'y retrouve.

Niveau requis

Pour la marche

Le niveau global de la randonnée est intermédiaire. Nous marcherons entre 9 et 12 km par jour avec au maximum 800 m de dénivelé positif. L'itinéraire privilégie la diversité des sentiers sans comporter de passage particulièrement technique. Le séjour s'adresse donc à des personnes en capacité de marcher entre 5h et 6h par jour, à l'aise avec le

dénivelé et en bonne condition physique générale. Les étapes ne se veulent volontairement pas trop intenses pour laisser de la place aux ateliers d'écriture, mais aussi pour s'assurer de pouvoir prendre le temps de nous arrêter, observer et s'intéresser à ce qui nous entoure, ou simplement profiter d'une belle vue et s'allonger dans l'herbe sous un rayon soleil. Si vous avez des doutes quant à la condition physique requise, n'hésitez pas à nous contacter et nous ferons de notre mieux pour vous éclairer.

Pour l'écriture

L'atelier d'écriture est avant tout un espace de bienveillance, d'écoute et de partage pour vous permettre de déployer joyeusement votre plume et oser votre place par les mots. Ces temps créatifs s'adressent à toute personne tentée par le voyage de la page blanche, avec l'envie de créer ensemble en pleine nature et de se laisser surprendre par les jeux d'écriture qui seront proposés. Si le cœur vous en dit, vous pouvez venir avec un ou deux textes (poèmes, extrait de roman/essai, réflexions philosophiques) en rapport avec la nature ou la beauté.

Départ et arrivée

Nous commencerons notre itinérance depuis la gare de Thann à proximité de Mulhouse, et finiront l'aventure en gare de Saint-Amarin plus loin dans la même vallée. L'accès de ces points de départ et d'arrivée en train permet :

- Une accessibilité du séjour depuis n'importe quelle gare
- Un bilan carbone du séjour minime

Nous nous retrouvons à 10h30 à la gare de Thann le 26/06, et arriveront au plus tard à 16h50 à la gare de Saint-Amarin le 28/06. Les horaires sont calés sur les trains Mulhouse > Thann et Saint-Amarin > Mulhouse.

Astuce : Pensez à la carte « fluo » qui offre 50% de réduction sur vos trajets en TER dans le Grand Est, réduction applicable à un accompagnant les week-ends. Il est probable que le prix de la carte soit déjà amorti avec ce séjour !

Taille du groupe

De 5 personnes (minimum pour valider le séjour) à 10 personnes, pour garder une ambiance conviviale. Si le nombre minimum d'inscriptions pour valider le séjour n'est pas atteint, vous serez averti de l'annulation du séjour au minimum 7 jours avant le début de celui-ci, et le montant de l'acompte vous sera intégralement remboursé (hors éventuelles assurances).

Tarif : 380 € par personne

Le prix comprend :

- ✓ L'encadrement professionnel durant tout le séjour par un Accompagnateur en montagne agréé et Docteur en biologie végétale
- ✓ Les ateliers d'écriture par une autrice et randonneuse expérimentée
- ✓ Les hébergements en refuge associatif
- ✓ Les deux repas du dîner cuisinés ensemble, les deux petits-déjeuners en refuge, et les pique-nique du jour 2 et 3
- ✓ L'assurance Responsabilité Civile Professionnelle du guide
- ✓ Des photos souvenirs du séjour soigneusement prises par votre guide et envoyées quelques jours après notre aventure (format numérique)

Le prix ne comprend pas :

- Le transport vers et depuis les points de départ et d'arrivée de la randonnée
- L'assurance rapatriement individuelle obligatoire
- L'assurance annulation individuelle facultative
- Le matériel personnel (sac-à-dos, chaussures et vêtements de randonnée, matériel d'écriture...)
- Le pique-nique du jour 1
- Les consommations personnelles (boissons) en refuge
- Tout ce qui n'est pas explicitement listé dans « le prix comprend »

Au programme

Note importante : Ce programme jour par jour est susceptible de changer pour s'adapter aux aléas de la météo, ainsi qu'aux conditions de la montagne et des voyageurs. En dernier ressort, Samuel Knosp, responsable du séjour, reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Jour 1, vendredi 26 juin : Gare de Thann > Refuge du Molkenrain

Nous démarrons notre itinérance à l'entrée de la vallée de Thann, en plein cœur du massif des Vosges. Nous entrons dans le vif de l'aventure en prenant de la hauteur sur la vallée, nous immerger progressivement dans les forêts et paysages des Hautes-Vosges. Après avoir déjà bien marché, nous nous arrêtons dans le charmant abri du Bacherkopf et sortons nos plumes et carnets pour un premier moment d'écriture dans ce cadre idyllique. Un peu plus loin à la lisière de la forêt, nous arrivons au refuge du Molkenrain pour cette première soirée en montagne. Nous pouvons prendre le temps de nous

reposer, cuisiner, partager un bon repas ensemble, et une veillée lectures. Une fois la nuit tombée et par temps clair, nous pourrions même nous offrir le luxe d'aller admirer le ciel étoilé depuis les chaumes du Molkenrain qui surplombent la plaine d'Alsace.

- Hébergement : refuge associatif
- Repas inclus : dîner
- Distance : 9km, 820m de D+, 100m de D-

Jour 2, samedi 27 juin : Refuge du Molkenrain > Refuge du Roedelen

Pour débiter cette deuxième étape, nous évoluons le long des crêtes des Hautes-Vosges qui nous offrent des vues panoramiques plus belles les unes que les autres, cheminant entre les chaumes et les élégantes forêts de hêtres. Nous passerons par les ruines du Freudstein, un lieu qu'affectionne particulièrement notre guide, qui fait resurgir notre âme d'enfant, perchés là-haut depuis un château et sa vue panoramique. Voilà un nouvel environnement qui mérite de s'arrêter écrire. Nous contournons ensuite le Grand Ballon et replongeons dans la forêt, au milieu de laquelle l'abri du Jundenhut nous accueillera pour un autre moment d'écriture dans un environnement encore nouveau. Un peu plus loin nous attend le refuge du Roedelen qui surplombe la vallée de Munster. Là-haut dans ce lieu chaleureux, nous partageons une veillée autour des textes écrits dans le week-end.

- Hébergement : refuge associatif
- Repas inclus : petit-déjeuner, pique-nique et dîner
- Distance : 12km, 600m de D+, 450m de D-

Jour 3, dimanche 28 juin : Refuge du Roedelen > Gare de Saint-Amarin

Pour ce dernier jour ensemble, nous nous offrons une ascension du Grand Ballon, point culminant du massif avec une vue panoramique imprenable, situé juste au-dessus de notre refuge. Il est temps de quitter les crêtes panoramiques et de doucement redescendre en vallée. Sur notre chemin nous passerons par un lieu méconnu qui par temps clair offre une vue jusqu'aux Alpes (si si !) : la cabane du faucon crécerelle. Voilà un lieu idéal pour un dernier pique-nique et moment d'écriture ensemble. Nous poursuivons notre descente par les balcons de la vallée et leurs forêts variées, et arrivons à Saint-Amarin où se termine notre aventure vosgienne.

- Repas inclus : petit-déjeuner et pique-nique
- Distance : 12km, 210m de D+, 1050m de D-

Équipement à prévoir

Durant cette randonnée itinérante, vous porterez votre sac-à-dos du départ à l'arrivée, mieux vaut donc que celui-ci soit bien adapté et léger ! Un sac-à-dos léger, c'est l'assurance de s'économiser le dos et les genoux, mais aussi de profiter pleinement de la marche et de notre environnement sans se soucier du poids sur les épaules. Cela tombe bien, car les hébergements en refuge nous permettent de partir avec le simple nécessaire ! De manière générale, privilégiez les petits formats (serviette, dentifrice, savon, etc.) et les contenants légers. Pour les vêtements, il sera possible de faire une petite lessive à la main en refuge, inutile de prévoir une tenue par jour donc, l'important est de pouvoir se protéger du soleil et de la pluie, et d'avoir une tenue confortable pour le soir. Voici la liste de l'équipement à prévoir pour notre itinérance. Si vous avez des interrogations sur ce que vous devriez emmener ou enlever, demandez-nous !

« La perfection est atteinte, non pas lorsqu'il n'y a plus rien à ajouter, mais lorsqu'il n'y a plus rien à retirer. »

Antoine de Saint-Exupéry

Pour marcher

- Sac-à-dos de randonnée entre 30 et 50 L
- Tenue de marche
- Chaussures de randonnée
- Polaire ou doudoune
- Veste imperméable et respirante (les vestes type « soft-shell » ne sont pas imperméables)
- Si la météo annonce des averses : une housse de protection imperméable pour le sac-à-dos et un pantalon imperméable ou un poncho (je vous préciserai quelques jours en amont du départ)
- Casquette/chapeau, lunettes de soleil et crème solaire
- Bonnet ou tour de cou (« buff »)
- Gourde(s) : 1,5 L minimum
- Optionnel : des bâtons de marche si vous êtes habitué-e

Pour écrire

- Un carnet
- Un stylo
- Une dizaine de feuilles blanches A4
- Un livre, un support sur lequel s'appuyer pour écrire
- Si le cœur vous en dit, un ou deux textes sur le thème de la nature/ la beauté que vous aimez et que vous voudriez partager.

Pour le refuge

- Paire de chaussons légers, type crocs/claquettes/tongs
- Une tenue de rechange confortable
- Drap de sac ou « sac à viande » (obligatoire pour les nuits en refuge)

Autres

- Tupperware + couverts + gobelet
- Trousse de toilette
- Serviette micro-fibre
- Lampe frontale
- Bouchons d'oreille (peut être utile pour les nuits en dortoir !)
- Chargeur de téléphone
- Argent liquide pour les consommations personnelles en refuge

Qui sommes-nous ?

Samuel KNOSP

Amoureux des montagnes depuis mon enfance, c'est dans les Pyrénées qu'a grandi ma passion pour la randonnée, le goût du grand air et ma curiosité pour le monde qui nous entoure. Après de longues études et un doctorat en biologie végétale, c'est le moment de franchir le pas vers un vieux rêve : faire de la marche itinérante un mode de vie, et traverser l'Europe à pied ! Pendant 18 mois, je marche seul 7 500 km à travers 10 pays d'Europe et leurs montagnes, reliant Gibraltar à Istanbul exclusivement à pied.



Un périple qui marque un tournant : convaincu que l'aventure et l'émerveillement sont accessibles à deux pas de chez nous, je deviens accompagnateur en montagne, et c'est désormais dehors que je transmets mes connaissances et ma passion pour la randonnée. Aujourd'hui, j'ai à cœur d'offrir de belles aventures, et montrer que la marche et la nature sont de puissants vecteurs d'humilité et d'émotions.

Clotilde PRATT

1^{er} prix Europoésie 2023 | Lauréate de la bourse littéraire de la Région Grand Est 2023

Autrice de *Debout 30 ans après* et *De nu vêtue, dans la peau d'une modèle vivante* (parution en sept.2026 Tarmac Editions, préface David Le Breton)



Crédit photo : Pierre POINTEAU

Après une maîtrise de philosophie et une licence d'art du spectacle, j'ai expérimenté différents métiers du social au soin avant de devenir pleinement autrice, poétesse, slameuse et marcheuse. Membre des collectifs d'écrivains « Turbulences » et « Slamobile » à Strasbourg, je transmets actuellement mon récit d'itinérance : *Maisons de sable, carnet du Maroc, 800 km à travers le Sahara à pied* sous forme de lecture musicale.

Aujourd'hui, convaincue de l'urgence à revenir à un mode de vie plus sobre et tisser des liens entre nous, j'ai à cœur de transmettre mes passions en alliant nature et créativité. Riche de mes interventions dans les tournées poétiques à pied (« La marche du rêve ») ou à vélo (« En roue libre ») à travers toute la France, je continue de proposer des ateliers d'écriture pour des publics variés afin de favoriser un retour à soi et nourrir les rencontres par la poésie et la beauté.

Assurances et conditions générales de vente

Une assurance secours rapatriement est obligatoire pour la durée du voyage. Deux options sont disponibles :

- Utiliser sa propre assurance secours rapatriement (une attestation sera demandée à l'inscription)
- Souscrire à l'assurance proposée (1,5 % du prix du séjour, disponible directement sur le formulaire d'inscription)

Les conditions générales de vente de We Rando et le détail des assurances proposées sont disponibles sur le lien suivant : <https://www.we-rando.com/conditions-generales-vente-we-rando/>

Contacts

Samuel Knosp – L’Aventure à 2 pas

06-32-57-20-76 | samuel.knosp@gmail.com

www.laventurea2pas.com

  @laventurea2pas


L’Aventure à 2 pas



Clotilde Pratt

06-77-92-05-84 | prattclotildedebout@gmail.com

www.clotildepratt.fr

 @poetiquementclotildepratt

 @Clotilde Pratt

« L’Aventure à 2 pas » est une entreprise individuelle représentée par Samuel Knosp sous le numéro de SIRET 99342349000016.

Numéro d’éducateur sportif : EDU000000406044

Contrat de Responsabilité Civile Professionnelle souscrit auprès de AN3S sous le numéro 675047304.

Clotilde Pratt est artiste-auteur sous le numéro de SIRET 53534227300039.